



PLAN ŻYWIENIA



MIESIĄC:

TYDZIEŃ:

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	LUNCH	OBIAD	PRZEKĄSKA	KOLACJA
★ PON						
★ WT						
★ ŚR						
★ CZW						
★ PT						



PLAN ŻYWIENIA



MIESIĄC:

TYDZIEŃ:

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	LUNCH	OBIAD	PRZEKĄSKA	KOLACJA
★ SOB						
★ NDZ						

NOTATKI